

# L'alimentació durant el tractament de càncer

*La Fundació Catalunya La Pedrera i Alícia creen una web amb consells d'alimentació durant el tractament de càncer*



La Fundació Catalunya La Pedrera i la Fundació Alícia han creat una nova web per ajudar a gestionar i adaptar l'alimentació dels pacients oncològics durant el tractament del càncer. La web **'oncoalícia'** s'ha presentat aquesta setmana i vol donar resposta a professionals i pacients amb dificultats a l'hora d'obtenir "informació rigorosa i de qualitat".

El recurs s'ofereix de forma gratuïta a totes les persones interessades i conté més de 200 receptes o vídeoreceptes especialment dissenyades per donar una resposta personalitzada als 25 efectes secundaris que es deriven del tractament oncològic dels 5 tipus de càncer amb més incidència o dificultats per menjar: mama, cap i coll, còlon, pulmó i pròstata. Els continguts d'aquesta nova eina s'aniran actualitzant i ampliant de forma permanent per a un altre tipus de tumors i tenint en compte els avenços científics i innovacions alimentàries.

La web té els seus orígens a la col·lecció 'Menjar durant el Tractament del Càncer', set guies amb recomanacions dietètiques i culinàries per facilitar la gestió de l'alimentació del dia a dia a les persones en tractament de diferents tipus de càncer.

La plataforma 'Menjar durant el tractament del càncer' s'ha elaborat amb la col·laboració d'oncòlegs,



---

nutricionistes i personal sanitari. Segons informa la Fundació Catalunya La Pedrera, també han comptat amb la col·laboració de l'Institut Català d'Oncologia (ICO), a través de l'equip de la Unitat Funcional de Nutrició Clínica de l'ICO a l'Hospitalet de Llobregat.