

# Llista de Soles i Recomendados de la Guia Repsol 2023 a Catalunya

*11 restaurants catalans han obtingut nous 'Soles' i Catalunya passa a tenir 105 establiments distingits a la Guia Repsol*



Soles Guía Repsol 2023. | Guía Repsol.

La Guia Repsol, publicació que fa més de quatre dècades que viatja per la gastronomia espanyola, ha celebrat el 27 de febrer de 2023 la gala d'entrega dels nous **soles** ('sols' en català) a l'Auditorio de la Diputació de Alicante (ADDA).

La Guia Repsol ha volgut celebrar a la Comunitat Valenciana aquesta nova edició dels premis Soles Guia Repsol ja que és en aquesta comunitat on s'hi concentra la major representació femenina de Soles de tot l'estat espanyol. De fet, han aprofitat per celebrar per adelantat el Dia de la Dona i per reafirmar el compromís per arribar a la igualtat de gènere comptant per primera vegada a la Gala d'Entrega amb un menú elaborat íntegrament per dones amb Soles.

**En aquesta edició 2023 s'han repartit 101 nous Soles** (l'edició 2022 en va entregar 97 de nous): 2 amb tres Soles, 18 amb dos i 81 que s'estrenen amb un Sol. D'aquests, **11 han anat a parar a restaurants de Catalunya** (9 novetats i 2 ascensos). Aquest any, al igual que l'edició anterior, Catalunya no ha incorporat cap nou restaurant a la llista de restaurants amb 3 Soles.

Enguany, Catalunya compta amb un total de 105 restaurants distingits amb aquest reconeixement.

A continuació, des de Gastrotalkers, **destaquem aquells restaurants solejats que pots gaudir a Catalunya**. També pots consultar la llista dels Soles 2023 a tot l'estat espanyol **AQUÍ**.

### 3 SOLES

---

Abac (Barcelona)  
Alkimia (Barcelona)  
Can Jubany (Calldetenes)  
Cocina Hermanos Torres (Barcelona)  
Disfrutar (Barcelona)  
El Celler de Can Roca (Girona)  
Lasarte (Barcelona)  
Les Cols (Olot)  
Miramar (Llançà)  
Vía Veneto (Barcelona)

### 2 SOLES

---

Angle (Barcelona)

Aürt (Barcelona)  
Bo.TiC (Corçà) **HA GUANYAT 1 SOL RESPECTE 2022**

Ca l'Enric (La Vall de Bianya)

Caelis (Barcelona)

Can Bosch (Cambrils)

Candlelight - Romain Fornell (S'Agaró)  
Castell Peralada (Peralada) **HA GUANYAT 1 SOL RESPECTE 2022**

Cinc Sentits (Barcelona)

Compartir (Cadaqués)

Coure (Barcelona)

Els Casals (Sagàs)

Els Tinars (Llagostera)

Enoteca - Paco Pérez (Barcelona)  
Estimar - Rafa Zafra (Barcelona)  
Gresca (Barcelona)  
Hisop (Barcelona)  
Koy Shunka (Barcelona)  
La Boscana (Bellvís)  
Les Moles (Ulldecona)  
Lluerna (Santa Coloma de Gramenet)  
Massana (Girona)  
Moments (Barcelona)  
Xavier Pellicer (Barcelona)

## **1 SOL**

---

Al Kostat (Barcelona)  
Aleia (Barcelona) **NOVETAT 2023**  
AQ (Tarragona)  
Atempo (Barcelona) **NOVETAT 2023**  
Boccatti (Vic)  
Ca l'Isidre (Barcelona)  
Can Boix de Peramola (Peramola)  
Carballeira (Lleida)  
Casa Irene (Arties)  
Casamar (Llafranc)  
Come (Barcelona) **NOVETAT 2023**  
Deliranto (Salou)  
Direkte Boqueria (Barcelona)  
Divinum (Girona)  
Dos Palillos (Barcelona)

Dos Pebrots (Barcelona)  
El Celler de Matadepera (Matadepera)  
El Celler de l'Arbocet (Riudoms)  
El Hogar Gallego (Calella)  
El Motel (Figueres)  
El Portalet (Bossòst)  
El Terrat (Tarragona)  
Els Brancs (Roses)  
Els Pescadors (Barcelona)  
Empòrium (Castelló d'Empúries)  
Enigma (Barcelona) **NOVETAT 2023**  
Er Estrangèr (Betren) **NOVETAT 2023**  
Estany Clar (Cercs)  
Ferrán Cerro (Reus)  
Fogony (Sort)  
Fonda Sala (Olost)  
Granja Elena (Barcelona) **NOVETAT 2023**  
Hispania (Arenys de Mar) **HA PERDUT 1 SOL RESPECTE 2022**  
Hofmann (Barcelona)  
Informal by Marc Gascons (Barcelona)  
L'Aliança 1919 d'Anglès (Anglès)  
L'Antic Molí (Ulldecona)  
L'Ó (Sant Fruitós de Bages)  
La Cuina de Can Simón (Tossa de Mar)  
La Fonda Xesc (Gombrèn)  
La Taverna del Clinic (Barcelona)  
Les Magnòlies (Arbúcies)  
Malena (Gimenells i el Pla de la Font)  
Manairó (Barcelona)

Mas Marroch (Vilablareix)

Miramar (Cambrils)

Mont Bar (Barcelona)

Nairod (Barcelona)

Nectari (Barcelona)

Oria (Barcelona)

Petit Comit  (Barcelona)

Pur - Impur (Barcelona) **NOVETAT 2023**

Quatre Molins (Cornudella de Montsant) **NOVETAT 2023**

Rincón de Diego (Cambrils)

Roig Rob  (Barcelona)

R as de Galicia (Barcelona)

SOF A Be So (Barcelona)

Sato i Tanaka (Barcelona)

Shanghai (Barcelona)

Slow & Low (Barcelona) **NOVETAT 2023**

Sol Blanc (Pals)

Suculent (Barcelona)

Tram-Tram (Barcelona)

Tresmacarrons (El Masnou)

UMA (Barcelona)

Vicus (Pals)

Villa M s (Sant Feliu de Guíxols)

Villa Retiro (Xerta)

Windsor (Barcelona)

Xemei (Barcelona)

Xerta (Barcelona)

## **RECOMENDADOS**

---

99 Sushi Bar (Barcelona)  
a Restaurant (Barcelona)  
Agrete (Barcelona)  
Alapar (Barcelona)  
Almarge (Badalona)  
Amar Barcelona (Barcelona)  
Ambassade de Lívia (Llívia)  
Amoca (Linyola)  
Bacaro (Barcelona)  
Bardeni el Meatbar (Barcelona) **HA PERDUT EL SOL RESPECTE 2022**  
Barquet Tarragona (Tarragona)  
Bell-Lloc (Santa Cristina d'Aro)  
Berbena (Barcelona)  
Besta (Barcelona)  
Bonanova (Barcelona)  
Bresca Restaurant (Cambrils)  
Brots (Poboleda)  
Bruixes de Burriac (Altafulla)  
Ca l'Amador (Josa i Tuixent)  
Ca l'Esteve (Castellbisbal)  
Ca l'Eudald (Alp-La Molina)  
Ca la Núria (Bellver de Cerdanya)  
Cal Jet Bistrot de Muntanya (Ger)  
Cal Tito (Cabrera de Mar)  
Cal Ton (Vilafranca del Penedès)  
Cal Trumfo (Oristà)  
Can Barris (Campllong)  
Can Borrell (Meranges)  
Can Jaume (Sant Andreu de Llavaneres)  
Can Poal (Vallromanes)  
Can Roquet (Santa Cristina d'Aro)  
Can Solà (Matadepera)  
Can Vallès (Barcelona)  
Capet (Barcelona)  
Caravista (Lleida)  
Carles Antoner (Lladó)  
Carme Rusalleda - Sant Pau (Sant Pol de Mar)  
Casa Nova (Sant Martí Sarroca)  
Casa Perú (Bagergue)  
Casa Ramón (Alcanar)  
Catalina Gavà Mar (Gavà)  
Dit i Fet (Girona)  
Divicnus (Vic)  
El Caliu (Taüll)  
El Celler de L'Aspic (Tarragona)  
El Cingle by Montse Estruch (Vacarisses)  
El Drac By Raul Balam Rusalleda (Calella)  
El Llagut (Tarragona)  
El Mercader de l'Eixample (Barcelona)  
El Molí de L'Escala (L'Escala)  
El Racó del Navegant (Sant Andreu de Llavaneres)  
El Roser 2 (L'Escala)

El Trabuc (Granollers)  
El Xalet Suís (Lleida)  
Els Pescadors (Llançà)  
Er Occitan (Bossòst)  
Es Baluard (Cadaqués)  
EspaiEssence - Espaisucre (Barcelona)  
Fermí Puig (Barcelona)  
Ferrer de Tall (Vilanova de Sau)  
Ferreruela (Cuina de la Terra) (Lleida)  
Fonda España by Martín Berasategui - Hotel España (Barcelona)  
Fonda Europa (Granollers)  
Freu (Lloret de Mar)  
Frida (Tarragona)  
Garbí (S'Agaró)  
Gatblau (Barcelona)  
Gorría (Barcelona)  
Hostal de la Plaça (Cabrils)  
Jardín del Alma (Barcelona)  
Kak Koy (Barcelona)  
L'Algadir del Delta (Amposta)  
L'Espurna (Lleida)  
L'Horta (Tavertet)  
L'Hostal de ca l'Enric (La Vall de Bianya)  
L'Hostalet (La Vall d'En Bas)  
L'Olivé (Barcelona)  
L'Olivera by Paco Pérez (Peralada)  
La Bonaigua (Sant Just Desvern)  
La Deu (Olot)  
La Estrella 1924 (Barcelona)  
La Formatgeria de Llivia (Llivia)  
La Gormanda (Barcelona)  
La Llotja (L'Ametlla de Mar)  
La Marineta (Mataró)  
La Mundana (Barcelona)  
La Pinya de Plata (Sant Cugat del Vallès)  
La Sal Gorda (Arties)  
La Sala de l'Isaac (Palafrugell)  
La Taverna d'en Grivé (Granollers)  
La Taverna del Mar (S'Agaró)  
La Venta (Barcelona)  
Lo Ponts (Ponts)  
Macarrilla (Cambrils)  
Marangels (Sant Gregori)  
Maricel (Sitges)  
Maristany (Camprodón)  
Mas Albereda (Sant Julià de Vilatorrada)  
Mas de Torrent (Torrent)  
Mas La Boella (La Canonja)  
Mas Lazuli (Pau)  
Masia de la Platja (Calafell)  
Massimo (Barcelona)  
Mirko Carturan Cuiner (Caldes de Montbui)  
Monocrom (Barcelona)  
Mr. Porter (Barcelona)  
Normal (Girona)  
OH BO (Barcelona)

Olivos Comida y Vinos (Barcelona)  
Pepa Bar a Vins (Barcelona)  
Plaça del Vi 7 (Girona)  
Pocavergonya Bistró (Girona)  
Pont Vell (Besalú)  
Prodigi (Barcelona)  
Quatre Vents 3.0 (Hostalric)  
Quirat (Barcelona)  
Racó d'en Cesc (Barcelona)  
Rafa's (Roses)  
Restaurant Sant Miquel (Vallromanes)  
Restaurant Trumfes (Llívia)  
Restaurante 58 (Lloret de Mar)  
Rom Restaurant (Roses)  
Sa Marinada (Sant Feliu de Guíxols)  
Sa Punta (Pals) **HA PERDUT EL SOL RESPECTE 2022**  
Sangiovese (Mataró)  
Sanromà (Castellvell del Camp)  
Sant Pere del Bosc (Lloret de Mar)  
Saó by Vicenç Fajardo (Peratallada)  
Sensato (Barcelona)  
Sense Pressa (Barcelona)  
Shunka (Barcelona)  
SiNoFos (Girona)  
Soluna (Barcelona)  
Somiatriutes (Igualada)  
Somodó (Barcelona)  
Sumac (Roses)  
Teòric (Barcelona)  
Terra (Sant Feliu de Guíxols)  
The Main (Vidreres)  
Ticolet (Baqueira-Beret)  
Ticus (Sant Sadurní d'Anoia)  
Topik (Barcelona)  
Tossal Gros (Montblanc)  
Tunateca Balfegó (Barcelona)  
VIA restaurant (Centelles)  
Vinòmic (La Garriga)  
Virens (Barcelona)  
Vivanda (Barcelona)  
Wakasa (Barcelona)  
Yakumanka by Gastón Acurio (Barcelona)

---

## QUÈ DISTINGEIX CADA CATEGORIA?

### 1 SOL:



Aquell restaurant que recomanaries a un amic i al qual estàs pensant a tornar un munt de vegades. Es premia la qualitat del producte i la intenció d'elaborar una cuina honesta i coherent que anirà creixent. Disposa d'un servei atent i professional, així com d'un celler amb inquietuds. Justifica fer quilòmetres o parar a conèixer-lo en mig d'un viatge.

**2 SOLES:**

Un lloc que sobresurt per desenvolupar un concepte en el qual la cuina mostra la maduresa, el potencial i l'ambició per seguir evolucionant. Despunta pel seu domini de la tècnica i la recerca de les millors matèries primeres. Amb un servei impecable capaç de què l'atenció flueixi amb naturalitat i un celler molt meditat. Mereix els molts quilòmetres recorreguts.

**3 SOLES:**

És el destí final del viatge. On només entrar percep que serà una experiència única. Cuina que aprofundeix en el coneixement i mai perd els nervis per superar-se en cada servei i oferir la seva millor versió. Treball de tu a tu amb els productors en la definició de matèries primeres. Celler excepcional i sala sempre alerta, que es mimetitza i funciona com un perfecte engranatge on el comensal és el protagonista.

**RECOMENDADO:**

On la calidesa es contagia i la cuina amb el cor es nota als plats i tapes. Aquest restaurant on la fidelitat de la clientela i el producte sincer presagien una grata experiència que es complementa amb una oferta de vins senzilla però adequada.