



Magazine | Núria Escalona / Albert Ribas | Actualitzat el 19/10/2023 a les 23:05

# Llista de Soletes de tardor/hivern de la Guia Repsol 2023 a Catalunya

*Nova edició de Soletes de la prestigiosa Guia Repsol, presentada el 19 d'octubre a Santander.*



Logo Soletes Guía Repsol. | Guía Repsol.

La prestigiosa Guia Repsol, un referent en la gastronomia des de l'any 1979, aleshores anomenada 'Guía del Viajero' i més endavant 'Guía Campsa', ha publicat aquest inici d'estiu la llista de **soletes** d'enguany.

Els soletes, segons la mateixa Guia Repsol, són "aquells llocs que et desperten un somriure, que sedueix per la seva proximitat, per la seva proposta desitjable i el bon ambient. Una adreça per suggerir a amics i guardar com a punt de referència". Als soletes hi caben tots, sempre i quant 'siguin honestos i ho facin bé'.

Fins ara disposàvem de la llista de la setena edició, que van llançar de cara a la campanya d'estiu, i que podíeu consultar **en aquest enllaç**.

Aquest passat dijous 19 d'octubre i des de Santander, la Guia Repsol ha presentat la vuitena edició dels Soletes i n'ha publicat més de 350 de nous repartits per tot el territori espanyol, corresponents a la temporada de tardor/hivern 2023. Seguidament i des de Gastrotalkers, et destaquem aquells que pots trobar i gaudir a Catalunya, classificats tant per categoria com per

província:

## BARCELONA

---

### FAST GOOD

- Bodega Santo Porcello (Barcelona)
- Cal Màrius 449 (Barcelona)
- Chickoa (Barcelona)
- Da Nanni Gótico (Barcelona) - **NOVETAT**
- Dumbo Café (Barcelona)
- El cocinero de Damasco (Barcelona)
- El Filete Ruso (Barcelona)
- El Laurel (Barcelona) - **NOVETAT**
- Els Pollos de Llull (Barcelona)
- Entrepans Díaz (Barcelona) - **NOVETAT**
- Fat Veggies (Barcelona)
- Flash Flash (Barcelona) - **NOVETAT**
- Frankie Gallo Cha Cha Cha (Barcelona)
- Kanada-Ya (Barcelona)
- Koh (Barcelona)
- La Porca (Barcelona)
- La Real Hamburgueseria (Barcelona)
- La Vietnamita (Barcelona) - **NOVETAT**
- Parking Pizza (Barcelona)
- Pibä (Barcelona) - **NOVETAT**
- Sants es Crema (Barcelona)
- Sartoria Panatieri (Barcelona)
- Spaccanapoli (Barcelona) - **NOVETAT**
- Tlaxcal (Barcelona) - **NOVETAT**
- Xuba Tacos (Barcelona) - **NOVETAT**
- Yaffa (Barcelona)

### VINOTEQUES, BODEGUES I SIDRERIES

- Bodega Bonay (Barcelona)
- Bodega Sopena (Barcelona)
- Casa Palet (Barcelona)
- Cavas y Vinos Pujol (Cornellà de Llobregat)
- Contracorrent Bar (Barcelona)
- Dead End Paradise (Barcelona) - **NOVETAT**
- Gelida (Barcelona)
- L'Ànima del Vi (Barcelona)
- La Bodegueta d'Horta (Barcelona)
- La Formatgeria de Sitges (Sitges)
- La Plata (Barcelona)
- La Vinya del Senyor (Barcelona)
- Paradiso (Barcelona) - **NOVETAT**
- Senyor Vermut (Barcelona)
- Two Schmucks (Barcelona)
- Viblioteca (Barcelona)
- Vinateria Inzolia (Vilafranca del Penedès)
- Vinoscopio Enoteca (Sant Joan Despí)

## CAFETERIES, PASTISSERIES I GELATERIES

- Artíc Gelat Artesà (Vilanova i la Geltrú)
- Auto Rosellón (Barcelona)
- Café de Finca (Castelldefels)
- Can Marlau (Barcelona) - **NOVETAT**
- Cookona (Barcelona)
- DelaCrem (Barcelona)
- Federal Café (Barcelona)
- Foix de Sarrià (Barcelona)
- Gelateria da Gallo (Barcelona)
- Gocce di latte (Barcelona)
- Granja Dulcinea (Barcelona) - **NOVETAT**
- Granja M. Viader (Barcelona) - **NOVETAT**
- Hidden Coffee Roasters El Born (Barcelona)
- La Esquina (Barcelona)
- La Pallaresa (Barcelona) - **NOVETAT**
- Manso's Café (Barcelona)
- Pa de llet (Barcelona) - **NOVETAT**
- Paral·lelo (Barcelona)
- Petit Pot (Barcelona)
- Sant Croi Gelats (Barcelona)
- Selvática (Barcelona)

## BARS, TAVERNES I BARRES

- Bar Bodega Gol (Barcelona)
- Bar Bodega Chiqui (Barcelona) - **NOVETAT**
- Bar El Pollo (Barcelona) - **NOVETAT**
- Bar Electricitat (Barcelona)
- Bar Navarro (Barcelona)
- Barmutet (Vic)
- Bartolí (Barcelona)
- Bodega La Puntual (Barcelona)
- Bodega Pasaje 1986 (Barcelona)
- Bolero Bar (Barcelona)
- Casa de Tapas Cañota (Barcelona)
- Casa Díaz (Barcelona) - **NOVETAT**
- Delicias (Barcelona)
- El Bisaura (Barcelona)
- El Tap (Barcelona)
- El Tomás de Sarrià (Barcelona)
- La Bodegueta d'en Miquel (Barcelona)
- La Bodegueta de Cal Pep (Barcelona)
- La Esquinica (Barcelona)
- La Morera (Mataró)
- La Taverna del Ciri (Terrassa)
- La Textil Colective (Barcelona) - **NOVETAT**
- Maleducat (Barcelona)
- Mandri (Barcelona)
- Mantequeries Pirenaicas (Barcelona)
- Pinotxo (Barcelona)
- Quimet & Quimet (Barcelona)
- Rebo (Torrelles de Llobregat)
- Sasha Bar 1968 (Barcelona)
- Torpedo (Barcelona)
- Tramendu (Barcelona)

- Trébol (Barcelona)
- V de Vermut (Barcelona)

### **XIRINGUITOS I TERRASSES**

- Bar Central (Barcelona)
- Bar Watson - Llibreria Finestres (Barcelona)
- Bosco de Lobos (Barcelona)
- Can Fisher (Barcelona)
- Chiringuito Chalito (Castelldefels)
- El Patio del Solomillo (Barcelona)
- Escribà (Barcelona)
- Fragments Café (Barcelona)
- Kauai Gavà Mar (Barcelona)
- La Daurada (Vilanova i la Geltrú)
- La Donzella de la Costa (Badalona)
- La Graciosa (Barcelona)
- La Xarxa (Barcelona)
- Lasal del Varador (Mataró)
- L'Estupendu (Badalona)
- Paquita Sierra (Teià)
- Roba Estesa (Barcelona)
- RoofTop Garden El Palace (Barcelona)
- Terraza Hotel Sir Victor (Barcelona)
- Terraza Martínez (Barcelona)

### **RESTAURANTS I MENÚ DEL DIA**

- Addis Abeba (Barcelona)
- Amaica (Barcelona)
- Amar (Castelldefels)
- A Pluma (Barcelona)
- Belleville (Barcelona)
- Bisavis (Barcelona)
- Blau Restaurant (Barcelona)
- Bistró Mató (Barcelona)
- Bodega Tomàs (Sant Cugat del Vallès)
- Ca La Cinta (Sant Agustí de Lluçanès)
- Ca L'Estevet (Barcelona) - **NOVETAT**
- Can Culleretes (Barcelona)
- Can Fusté (Barcelona)
- Can Joan (Barcelona) - **NOVETAT**
- Can Kenji (Barcelona)
- Can Ros Taverna Mariner 1908 (Barcelona)
- Can Vilaró (Barcelona) - **NOVETAT**
- Casa Angelita (Barcelona)
- Casa de Comidas Buenavista (Barcelona) - **NOVETAT**
- Castell d'Orpí (Orpí)
- Dajiro Soba (Barcelona)
- El Chigre 1769 (Barcelona) - **NOVETAT**
- El Mirador (Barcelona)
- El Racó (Sant Climent de Llobregat)
- El Tir de Mollet (Mollet del Vallès)
- Fonda la Primitiva (Lluçà)
- Gerbard (Barcelona)
- Granja Bruselas (Barcelona)
- Granja Mabel (Barcelona)
- L'Àpat (Molins de Rei)

- L'Artesana Poblenou (Barcelona)
- La Cholita (Barcelona)
- La Marcelina (Barcelona)
- La Terraza Miró (Barcelona)
- Lanto (Barcelona)
- Las Corts (Barcelona)
- Les Filles Cafè (Barcelona)
- Les Tres Alzines (La Roca del Vallès)
- Llesquería Juanma (Barcelona)
- Lluís de les Moles (Barcelona) - **NOVETAT**
- Mà de Morter (Barcelona)
- Mosquito (Barcelona)
- Nou Urbisol (Castellolí)
- Pappa e Citti (Barcelona)
- Paquita Slow (Canet de Mar)
- Passadís del Pep (Barcelona)
- Portolés (Barcelona) - **NOVETAT**
- Pueblo Libre (Barcelona) - **NOVETAT**
- Raffaelli (Barcelona) - **NOVETAT**
- Robata (Barcelona)
- Sant Joan (Barcelona)
- Semproniana (Barcelona)
- Tapas 24 (Barcelona) - **NOVETAT**
- Terra d'Escudella (Barcelona)
- Quim de la Boqueria (Barcelona)
- Velódromo (Barcelona)
- Vilagut (Vilafranca del Penedès)

## GIRONA

---

### FAST GOOD

- Boca Dolça (Sant Antoni de Calonge)
- Fabian Pizzeria (Puigcerdà)
- La Piccola (Girona)
- Maguey (Girona)
- Rocambolesc Bikineria (Girona) - **NOVETAT**

### VINOTEQUES, BODEGUES I SIDRERIES

- Celler Mas Geli (Pals)
- El Birrot (Jafre)
- La Malabarista Vermuteria (Girona) - **NOVETAT**
- La Simfonia (Girona) - **NOVETAT**
- Mooma (Palau-Sator)
- Vadevins (Girona)

### CAFETERIES, PASTISSERIES I GELATERIES

- Bombonera (Girona)
- Espresso Mafia Coffee (Girona) - **NOVETAT**
- Gelato Pensato (L'Estartit)
- La Vienesa (Sant Feliu de Guíxols)
- L'Enxaneta Gelats d'altura (Palafrugell)

- Maison Marcel (Sant Feliu de Guíxols)
- Patisserie Tornés (Girona)
- Rocambolesc (Girona)
- Xurreria de la Cort Reial (Girona) - **NOVETAT**

### **BARS, TAVERNES I BARRES**

- Bar Cacao (Girona)
- Candela Bar & Copes (Palafrugell)
- Divinum (La Bisbal d'Empordà)
- La Barra d'en Regue (Olot)
- Local Social l'Escola (La Pera)

### **XIRINGUITOS I TERRASSES**

- Banyes Vells Banyoles (Banyoles)
- Boia (Cadaqués)
- Braai (Pals)
- Cap sa Sal (Begur)
- El Jardí de Can Marc (Begur)
- El Pati de l'Estrella (Palafrugell)
- Fiego (Calella de Palafrugell)
- Funky Pizza (Palafrugell)
- La Barraca de Can Xinet (Canet d'Adri)
- La Pizzeta (Begur)
- Panoramix (Molló)
- Santalúcia (Roses)
- Tarannà Chill Out (Palafrugell)
- Taverna de Son Molas (Begur)
- Toc al Mar (Begur)
- Vostra Llar (Palamós)
- Xiringuito X (Castelló d'Empúries)

### **RESTAURANTS I MENÚ DEL DIA**

- 539, Plats Forts (Puigcerdà)
- 8de7 (Girona)
- Borda del Ceretà (Puigcerdà)
- Ca La Pilar (Girona)
- Cal Campaner (Roses)
- Cal Ganso (Sant Martí de Llémèna)
- Can Boix (Vilademuls)
- Can Climent Platillos (Begur)
- Can Joan (Pals)
- Can Xifra (Sant Gregori)
- Casa Brinda (Castell-Platja d'Aro)
- Celeste (Cadaqués)
- Comedor Verdor (Pals)
- Els Caçadors (Maçanet de Cabrenys)
- És! Carxofa (La Pera)
- Hostal Totssompops (Colera)
- La Roca Petita (Riudellots de la Selva)
- La Vil·la de Corçà (Corçà)
- L'Escabetx (Girona) - **NOVETAT**
- Marmara (Llafranc)
- Probocador (Girona)
- Racó del Pernil (Girona)
- Siurana (Siurana)
- Umami (Olot)

## LLEIDA

---

### VINOTEQUES, BODEGUES I SIDRERIES

- Borda del Batlliu (Sort)
- Casa Adroguer Nou (Solsona)
- Grans Records (Lleida) - **NOVETAT**
- Hoppers (Lleida) - **NOVETAT**
- La Bodega (Les Borges Blanques)
- Sidreria Era Bruisha (Vielha)

### CAFETERIES, PASTISSERIES I GELATERIES

- Chocolat-Box (Cervera)
- Gelats Glas (Lleida)
- Patisserie Carme (Lleida) - **NOVETAT**
- Patisserie La Lionesa. Deler1857 (Sort)
- Patisserie Vilà (Tàrraga)
- Patisserie Tugues (Lleida)
- Sucrierie (Alpicat)
- Sweet Fifties (Lleida)

### BARRES, TAVERNES I BARRES

- Bar Restaurant Josep de la Quadra (Lleida)
- Basteret (Vielha)
- Beat Cafè i Soul (Lleida)
- Bodega EL BARRI (Lleida)
- Cerveceria Zeke (Lleida) - **NOVETAT**
- Era Canaula (Vielha)
- Eth Paer (Vielha)
- Gilda Bar & Wine (Lleida)
- Gourmet d'Occitània (Vielha)
- La Balena (La Seu d'Urgell)
- La Bicicleta (Artesa de Segre)
- La Bodegueta (Lleida)
- La Casa de les 3 Àmfores (Lleida)
- La Casa del Vermut (Lleida)
- La Gramàtica del Vermut (Lleida)
- RunRun&Tapeo (Lleida)
- Syrah Gastrobar (Les Borges Blanques)
- Tapete's (Alcarràs)
- Tauèrna Urtau (Vielha)
- Vielhito's Bar (Vielha)

### XIRINGUITOS I TERRASSES

- La Sibil·la (Lleida)
- Restaurant del Llac (Castell de Mur)
- Screenbox (Lleida)

### RESTAURANTS I MENÚ DEL DIA

- Antoni Rubies (Artesa de Lleida)
- Asador Gorka (Lleida)

- Bar Centre El Vilosell (El Vilosell)
- Ca la Margarida (L'Albi)
- Cafè Pessets (Sort)
- Cal Xirricló (Balaguer)
- Casa Turnay (Escunhau)
- El Cellar de l'Artista (Tàrrega)
- Els Fogons de la Carme (Cervià de les Garrigues)
- Era Lucana (Vielha)
- Eth Bot (Salardú)
- Hostal del Carme (Vilagrassa)
- L'Antic Forn (Cervera)
- La Cava (Tàrrega)
- La Dolceta (Lleida)
- La Repesca (Agramunt)
- Llavall (Anglesola)
- Masia Les Garrigues (Les Borges Blanques)
- Restaurant Atípic (Agramunt)
- Restaurant Buenos Aires (Tremp)
- Restaurant P7S (Sort)
- Taverna Lamagda (Alcoletge)
- Tòfol (Lleida) - **NOVETAT**
- Wagokoro Pirineu Cuina Japonesa (Gerri de la Sal)

## TARRAGONA

---

### FAST GOOD

- Amaranto (Tarragona) - **NOVETAT**
- La Selva Street Food (Cambrils)

### VINOTEQUES, BODEGUES I SIDRERIES

- Calaix de Sastre (Falset)
- El Tamboret (Tarragona) - **NOVETAT**
- Museu del Vermut (Reus)

### CAFETERIES, PASTISSERIES I GELATERIES

- Casa Quadrat (Tarragona) - **NOVETAT**
- Confiteria Padreny (Reus)
- Gelateria Italiana Olivier (Tarragona)
- L'Obrador d'Oriol Rossell (El Vendrell)
- Lo Torronero (Tortosa)
- Patisserie Bahía (L'Ampolla)
- Patisserie Cal Jan (Torredembarra)
- Peralta Pastissers (Tortosa)
- Velvet MGL (Tarragona)
- Xocosave (Riudoms)

### BARS, TAVERNES I BARRES

- Bar Bon-Mar (Reus)
- Bar Cortijo (Tarragona)
- Bar Paraíso Bonavista (Tarragona)
- Bar Sport (Torredembarra)



- Ca Merino (L'Ametlla de Mar)
- Campus (Reus)
- Can Boada (Els Pallaresos)
- La Manigua (Reus) - **NOVETAT**
- La Renaixença (Cornudella de Montsant)
- La Rosa (Tarragona)
- La Taverneta (L'Ampolla)
- Merceria34 (Tarragona) - **NOVETAT**
- Quattros (Tarragona)
- Restaurante Melvin (Vila-seca)
- Txantxangorri (Tarragona)

### **XIRINGUITOS I TERRASSES**

- Barhaus (Tarragona)
- Casinet (El Vendrell)
- El Rinconcito de Manel (Salou)
- La Calma Salada (El Vendrell)
- Les Veles Beach (L'Ametlla de Mar)
- Musclarium (Sant Carles de la Ràpita)
- Sant Jordi Beach Club (L'Ampolla)
- Sol-Ric (Tarragona)
- Subhasta de l'Estany (L'Ametlla de Mar)
- Terramar (Salou)
- Terrassa Gaudí (Reus)
- Vil·la Casals (Tarragona)
- Xiringuito Marino (Cambrils)
- Xiringuito Morro de Gos (El Perelló)
- Xiringuito Restaurant del Mar (Cambrils)

### **RESTAURANTS I MENÚ DEL DIA**

- A la Vora de l'Ebre (Tarragona) - **NOVETAT**
- Ajumma (Reus) - **NOVETAT**
- Albert Guzmán Restaurant (Sant Carles de la Ràpita)
- Arena (Salou)
- Balandra (Tarragona)
- Buffet d'Altafulla (Tarragona)
- Ca l'Amada (Valls)
- Ca l'Àngel (Valls)
- Cal Carlets (Porrera)
- Cal Faiges (Amposta)
- Cal Travé (Solivella)
- Can Pep (Cornudella de Montsant)
- El Cellar de l'Aspic (Falset)
- El Taller (Tarragona)
- Fonda dels Àngels (Montblanc)
- Germans Miquel's (Cambrils)
- Granja Sant Francesc (Altafulla)
- Jasmine (Tarragona) - **NOVETAT**
- L'Arròs de Ladis Alcalà (Deltebre)
- L'Arrosseria (Cunit)
- La Borda d'en Manel (Mont-roig del Camp)
- La Cooperativa (Porrera)
- La Giberga (Reus)
- La Serra (Cornudella de Montsant)
- La Subhasta (L'Ametlla de Mar)
- La Tancada (Amposta)



- 
- Larrepera (Tarragona)
  - Les Barques Can Joan (Alcanar)
  - Mas de Prades (Deltebre)
  - Mesón del Segoviano (Salou)
  - Osteria del Lab (Tarragona) - **NOVETAT**
  - Quintaforca (Nulles)
  - Racó de Santa Llúcia (El Perelló)
  - Xaloc (Tarragona)
- 

Aquesta nova classificació neix de la creixent demanda per distingir llocs autèntics i assequibles que es converteixen en un referent. **Els soletes distingeixen diferents categories que defineixen de la següent manera:**

**FAST GOOD:** Menjar ràpid i honest. Bones hamburgueseries i sandvitxeries, pizzeries informals o llocs d'amanida, poke o el sorgeixi. On vas quan vols sopar tacos, arepas, ramen o un sandvitx de tota la vida i saps que no fallaran.

**VINOTEQUES, BODEGUES I SIDRERIES:** aquí els vins, sidres o cerveses són protagonistes, acompanyats de plats desitjables. També cocteleries i cellers i d'aquests despatxos de vins que encara resisteixen i en els quals picar alguna tapa mentre t'omplen l'ampolla.

**CAFETERIES, PASTISSERIES I GELATERIES:** per fer un esmorzar o un berenar deliciós. La cafeteria de moda on tastar un bon 'brunch' o aquesta xurreria emblemàtica a la qual anaves amb el teu avi a fer una xocolata de mitja tarda. També ens aturem en les gelateries i les bones pastisseries.

**BARS, TAVERNES I BARRES:** on es va a prendre una cervesa, un vi o un refresc i dona gust anar de tapes. Llocs que serveixen pinxos i racions excel·lents i tenen alguna cosa especial. Tavernes, cantines i barres de mercat ja siguin clàssiques o innovadors a les que vols tornar.

**XIRINGUITOS I TERRASSES:** els més estiuençs. Xiringuitos a peu de platja on menjar un arròs o un peix mentre t'acaricia la brisa marina. Però també quioscs mítics en parcs, terrasses urbanes on es palpa l'esperit de la ciutat i terrats amb bones vistes

**RESTAURANTS I MENÚ DEL DIA:** Un plaer assequible, on prima la qualitat i el bon fer. Fondes, rostisseries, cases de menjar amb un menú del dia fantàstic o restaurants amb vocació viatgera i propostes modernes amb ganes d'innovar. Per repetir pel seu ambient informal i acollidor.